CLIMA FORESTALE

Più foreste urbane, meno gradi in città

Cammina Foreste Urbane 2026

Le foreste urbane sono la risposta naturale alle ondate di calore che sempre più spesso travolgono le nostre città. Gli alberi sono bellezza e biodiversità, ma anche infrastrutture vitali: abbassano le temperature, filtrano l'aria, creano ombra, trattengono acqua, generano paesaggi e convivenza. Le foreste in città sono una risposta al bisogno di benessere, sono un presidio sanitario naturale.

Studi e ricerche dimostrano che le aree con più copertura arborea possono ridurre fino a 2°C la temperatura media urbana e limitare l'effetto "isola di calore" che rende insopportabili le estati cittadine. Non si tratta solo di benessere, ma di resilienza: con più foreste urbane proteggiamo i quartieri più fragili, le comunità più esposte, gli spazi pubblici di tutte e tutti.
Per questo è urgente creare più foreste. Significa liberare il suolo da asfalto e cemento, depavimentare cortili e parcheggi, trasformare gli spazi dimenticati in nuovi luoghi verdi. Significa progettare piani di forestazione urbana capaci di guardare al futuro, scegliendo specie adatte al clima che cambia: non tutti gli alberi sono uguali, e il verde va pensato con cura e preparazione scientifica, la foresta crea un habitat naturale.

La sfida riguarda ogni livello sociale: le istituzioni locali devono investire nella creazione di piani forestali urbani, sottraendo spazio al traffico e restituendolo agli alberi, i cittadini e le cittadine possono contribuire in prima persona: alberare i terrazzi, sostituire il cemento dei giardini privati con terra fertile, piantare e prendersi cura. Ogni cortile depavimentato è un piccolo bosco che cresce, ogni aiuola alberata è un passo verso una città più fresca e accogliente.

Anche le piccole aree verdi urbane – i vuoti dimenticati, le aree marginali – possono diventare preziose micro foreste (*tiny forests*). L'importante è farlo curando, perché un albero piantato senza manutenzione rischia di essere solo un gesto simbolico; un albero seguito, invece, diventa parte di una comunità che dura nel tempo.

La campagna *Cammina Foreste Urbane 2026* vuole raccontare e celebrare questo movimento: città che scelgono la bellezza e la salute degli ecosistemi, comunità che si prendono cura del verde come bene comune per città più verdi, più fresche e più inclusive.