

Linea 1.1.3. Rafforzamento dei servizi sociali domiciliari per garantire la dimissione anticipata assistita e prevenire l'ospedalizzazione

DIMISSIONI PROTETTE: I servizi incontrano la comunità

Percorsi IN-FORMATIVI rivolti alla CITTADINANZA

Sabato 28 Marzo 2026
orario 10:00/13:00

Iscrizione obbligatoria!

- Tavolo **dopo l'ospedale**: cosa succede dopo l'ospedale?
- Tavolo **non autosufficienza anziani**: quali misure e quali percorsi per persone con disabilità e anziani?
- Tavolo **prevenzione e promozione della salute**: ausili, stili di vita, gruppi cammino, possibilità per stare bene
- Tavolo **supporto psicologico**: quali supporti offre il sistema?
- Tavolo **servizi per famiglie**: servizi e supporti per le famiglie

Dalle ore 10:30 Pilates

Conclusione con **momento conviviale e buffet**



10 MIN. di tempo
tutto lo spazio per
le tue domande

TAVOLI IN-FORMATIVI con OPERATORI, IFeC delle Case di Comunità e VOLONTARI del territorio

presso **Palazzo Borromeo Cesano Maderno**, via Borromeo 41

PRENDERSI CURA

presso **Palazzo Borromeo Cesano Maderno**, via Borromeo 41

Un **incontro aperto ai cittadini** per parlare delle difficoltà e delle risorse di chi si prende cura di un familiare. Attraverso **attività pratiche e materiali semplici**, i partecipanti costruiranno e condivideranno idee, esperienze e possibili soluzioni. Un modo creativo e partecipato per confrontarsi e immaginare nuove forme di aiuto nella comunità.

Conclusione con **momento conviviale e buffet**

Sabato 18 Aprile 2026
orario 10:00/13:00

Iscrizione obbligatoria!

Sabato 9 Maggio 2026
orario 10:00/13:00

Iscrizione obbligatoria!

Un **incontro dedicato ad amministratori e cittadini per riflettere su come la comunità può sostenersi**. Un confronto guidato e attività partecipative per costruire insieme **idee e possibili azioni di aiuto concreto e prossimità**.

Conclusione con momento conviviale e **buffet realizzato da "Vi SFAmiamo"**

UNA COMUNITA' CHE SI PRENDE CURA

presso **Palazzo Borromeo Cesano Maderno**, via Borromeo 41

PASSI CHE UNISCONO LA COMUNITA'

Partenza dalla **stazione di Cesano Maderno** con percorso all'interno dell'**Oasi Lipu nel Parco delle Groane**

Una mattinata nella natura per **ritrovare benessere, incontrarsi e rafforzare le relazioni nella comunità**. Un **cammino guidato con soste di riflessione**, accompagnate dal suono delle campane di cristallo e da momenti di pittura emozionale per esprimere pensieri e vissuti.

Conclusione con **aperitivo a cura di "Vi SFAmiamo" e musica**

Sabato 16 Maggio 2026
orario 10:00/13:00

Iscrizione consigliata!

Per informazioni: ufficioprogetti@codebri.mb.it



Per ISCRIVERSI
scansionare il
QR CODE
oppure
[clicca QUI](#)

Con il patrocinio di



In collaborazione con

