



ASSOCIAZIONE NOVESE  
CASCINA TRIESTINA



Assessorato alla Cultura



# UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO

## PROGRAMMA CORSI ANNO ACCADEMICO 2024 + 2025

### Elenco dei Corsi previsti:

Informatica (base) 1-2 e Smartphone

Inglese livello A1 -A2

Inglese (Intermedio)-(letteratura quindicinale)

Francese

Tedesco

Spagnolo (1<sup>o</sup> Livello- 2 Livello)

Filosofia

Disegno e pittura Pittura

su ceramica

Shiaztu

Storia Dell'Arte

Corso di canto corale

Chitarra Base-Avanzato

Burraco

Storia locale

Acquarello

Yoga 1-2-Serale

Creatività ed Oggettistica

Lettura espressiva

Giardinaggio

Karatè

Teatro

Bridge- Mahjong

Biologia e genetica

Fotografia

Economia

Pilates

Ginnastica dolce - Taiji Quan-Avanzato

Cucito – Ricamo - Uncmetto

Comunicare - Comportamento

Campane Tibetane (Bagno sonoro 1-2)

Scrittura creativa ( quindicinale )

Nordic Sincronizzato-G.C - Ginnastica Propriocettiva

Ballo Liscio – Balli dl gruppo - Boogie Woogie – Latino americano

L'elenco dei corsi è indicativo e verranno effettuati solo al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Informazioni:

Associazione Novese Cascina Triestina

Via P. Nenni, 3- Nova Milanese Tel. 0362-365161

e.mail: [cascinatriestina@virgilio.it](mailto:cascinatriestina@virgilio.it) - internet: [www.cascinatriestina.it](http://www.cascinatriestina.it)

### Iscrizioni:

Corsi di Nordic dal 2-4-5 Settembre - dalle 15,30 alle 18,00

Corsi di ballo dal 7 Settembre - dalle 9,30 alle 12,00

Corsi di ballo il 9 settembre e 11 settembre dalle 15.00 alle 18.00

Corsi didattici dal 9 Settembre al 19 Settembre dalle 15.00 alle 18.00

**Obbligo di associazione alla A.N.C.T. per gli anni 2024-2025**